

保健室だより

みんな読んでね!



みなさんへ
毎日光気にすごしていますか？
光気にすごすためには、英語リ
ズムをどこの足もとに実物です。
①「○○○」を②「○○○○」が
できていますか？ 最初からまで
起きている。練習からななかつ
たりしていませんか？
そして、毎週「○○○○○
」を③で、④を始めるための工
具を一つをとりまわす。
世界のあとには⑤「○○○○○
」を⑥です。もしもふたつた



せいかつリズムや
せいかつしゅうかんが
大せつなリゆう
その1

せいかつリズムや
せいかつしゅうかんが
大せつなりゆう
その2

せいかつリズムや
せいかつしょうかんが
大せつなりゅう
その3

こまめな換気を
注意喚起

声の大きさや人との距離に注意しましょう



感染力の強いオミクロン株の感染が急速に拡大しています
より一層の感染予防の徹底をお願いします

山 市 川 市

①～⑤の
ことえ

⑤ 「うんどう」